

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ К УЧАСТИЮ ВПР

1. Знакомство с форматом Всероссийских проверочных работ:

Родителям рекомендуется объяснить детям, что такое ВПР, какие предметы будут проверяться и в каком формате (тесты, задания на понимание и т.д.).

2. Подготовка к экзаменам:

Рекомендуется организовать время для подготовки, включая повторение материала, решение типовых заданий и тестов.

3. Создание комфортной обстановки:

Важно обеспечить ребенку спокойную и удобную обстановку для учебы, свободную от отвлекающих факторов.

4. Эмоциональная поддержка:

Родителям советуют поддерживать детей эмоционально, помогать справляться с волнением и стрессом, который может возникнуть перед экзаменами.

5. Забота о здоровье:

Обращение внимания на полноценный сон, правильное питание и физическую активность, что поможет ребенку быть в хорошей форме.

6. Обсуждение результатов:

После выполнения ВПР важно обсудить с ребенком его результаты, помочь понять ошибки выявить пробелы в знаниях и умениях ученика, а также понять, какие навыки нужно подтянуть.

Важно: не говорить с детьми о ВПР слишком часто — регулярно проводить короткие демонстрационные работы в течение года вместо серии больших контрольных работ за месяц до ВПР. https://fioco.ru/obraztsi_i_opisaniya_vpr